

Lernen lernen – ein Bild sagt mehr als 1.000 Worte

- Wie Sie erfolgreich lernen und sich alles merken können

„Dein Hirn kann mehr als du denkst“ (Oliver Geisselhart, Deutschlands führender Mental- und Gedächtnistrainer laut ZDF).

- Merken Sie sich Namen, Vokabeln, Fremdwörter usw. durch einprägsame Bilder und Eselsbrücken
- Lernen Sie 100 Vokabeln in nur 1 Stunde – ohne sie beim nächsten Vokabeltest wieder vergessen zu haben
- Lernen Sie Erdkunde oder Geschichte mit der visuellen Gedächtnismethode
- Lernen Sie Listen ohne Spickzettel (nützlich beim Einkaufen oder bei Vorträgen)
- Werden Sie sicherer und selbstbewusster

In dem Seminar lernen Sie Begriffe, Ereignisse, Orte und Zusammenhänge in Ihrem Gehirn fest abzuspeichern – durch Visualisierung. Ein Bild sagt mehr als 1.000 Worte. Dieser Spruch verdeutlicht, wie unser Gehirn funktioniert: es merkt sich Bilder und kurze Filme, aber naturgemäß keine Buchstaben und Wörter.

Doch einfach nur Bilder zu merken, reicht nicht. Die Bilder müssen eigenartig sein und mit dem zu lernenden Begriff oder Ereignis verknüpft werden. Wie das funktioniert, erkläre ich Ihnen im Seminar.

Nach dem Seminar wissen Sie, wie Sie Ihr Gedächtnis trainieren und effizient nutzen.

